

Jadłospis

Od 02.10.2018 r. do 15.10.2018 r.

INFORMACJA DLA RODZICÓW I DZIECI: Dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, orzeszki ziemne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy i migdały, seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne.

	Obiad	Alergeny
02.10.2018 Wtorek	Zupa ryżowa na wywarze mięsno-jarzynowym z zieloną pietruszką	Seler
	Ziemniaki	Mleko i produkty mleczne
	Sznyceł pożarski	Jaja,gluten(pszenica)
	Marchewka duszona, kompot, owoc	Gluten(pszenica),mleko i produkty mleczne
Środa 03.10.2018	Zupa barszcz czerwony z fasolą na wywarze mięsno-jarzynowym z zieloną pietruszką	Seler,mleko i produkty mleczne
	Łazanki z kapustą i z mięsem	Mleko i produkty mleczne,gluten(pszenica),jaja
	Jogurt	Mleko i produkty mleczne
	Herbata	
Czwartek 04.10.2018	Zupa z lanym ciastem na wywarze mięsno-jarzynowym z zieloną pietruszką	Seler,jaja,gluten(pszenica)
	Kasza	Mleko i produkty mleczne,gluten(jęczmień)
	Gulasz wieprzowy z jarzynami, ogórek, owoc, herbata	
Piątek 05.10.2018	Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze mięsno-jarzynowym zieloną pietruszką	Gluten(jęczmień),seler
	Ryż	Mleko i produkty mleczne
	Ryba smażona	Gluten(pszenica),ryba,jaja
	Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem, herbata, owoc	Mleko i produkty mleczne
Poniedziałek 08.10.2018	Zupa solferino na wywarze mięsno-jarzynowym z zieloną pietruszką	Seler,mleko i produkty mleczne
	Makaron z serem i polewą truskawkową	
	Woda	

Wtorek 09.10.2018	Zupa jarzynowa na wywarze mięsnym z zieloną pietruszką	Seler,mleko i produkty mleczne
	Kasza	Gluten(jęczmień)
	Pulpety drobiowe z jarzynami	Jaja,seler,mleko i produkty mleczne
	Mizeria ze śmietaną	Mleko i produkty mleczne
	Kompot	
	Owoc	
Środa 10.10.2018	Zupa grochowa z makaronem z zieloną pietruszką	Gluten(pszenica),seler,jaja
	Kluski śląskie z sosem pieczarkowym	Gluten(pszenica),jaja,mleko i produkty mleczne
	Jogurt	Mleko i produkty mleczne
	Sok	
Czwartek 11.10.2018	Zupa rosół z makaronem na skrzydełkach i mięsie wołowym z zieloną pietruszką	Seler,gluten(pszenica),jaja
	Ziemniaki	Mleko i produkty mleczne
	Schab w jarzynach, pomidory z cebulką i śmietaną, kompot, owoc	Seler
Piątek 12.10.2018	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-mięsnym zieloną pietruszką	Seler,mleko i produkty mleczne
	Makaron z tuńczykiem, z papryką, kukurydzą i z zieloną pietruszką	Gluten(pszenica),jaja,ryba
	Herbata, owoc	
Poniedziałek 15.10.2018	Zupa koperkowa z ziemniakami, jajkiem i z zieloną pietruszką	Gluten(pszenica),jaja,seler
	Ryż z polewą truskawkową	Mleko i produkty mleczne
	Kompot	

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie