

# Bezpieczne wakacje - informacje dla Uczniów

---

Drodzy Uczniowie!

Zbliżają się upragnione wakacje.

Zapoznajcie się z zasadami bezpieczeństwa podczas letniego wypoczynku - to bardzo ważne!



## Najważniejsze zasady bezpiecznych wakacji:

1. Zawsze informuj rodziców, gdzie i z kim przebywasz. Przekaż im także, o której godzinie zamierzasz wrócić.
2. Noś ze sobą numer telefonu do rodziców.
3. Pamiętaj o zasadach bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię – przechodź na pasach dla pieszych i na zielonym świetle.
4. Do zabawy wybieraj zawsze miejsca oddalone od jezdni.
5. Nie rozmawiaj z obcymi.
6. Poinformuj rodziców, gdyby ktoś Cię zaczepiał.
7. Nie oddalaj się z nieznanymi, nie wsiadaj z nimi do samochodu.
8. Nie bierz słodczy ani innych prezentów od obcych.
9. Kap się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach.

10. Nie wchodź do wody bez opieki osoby dorosłej.
12. Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr.
13. W czasie upałów pij dużo wody i zawsze noś nakrycie głowy.
14. Zadbaj o właściwy ubiór – strój z elementami odbłaskowymi i kask ochronny podczas jazdy na rowerze.
15. Uważaj na rośliny, których nie znasz. Niektóre jagody, liście czy grzyby są trujące.
16. Nie rozpalaj ogniska w lesie.
17. Pamiętaj o numerach alarmowych. W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc.



Telefony alarmowe:

999 - pogotowie ratunkowe

998 - straż pożarna

997 - policja

112 - numer alarmowy

<https://www.youtube.com/watch?v=0iidgeRGF160> Wakacje nad morzem - zasady bezpieczeństwa

<https://www.youtube.com/watch?v=cn5pS8xXXFU> Bezpieczne wakacje nad wodą -

<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkLio> Bezpieczeństwo w górach

<https://www.youtube.com/watch?v=q4vCgvtj44k> Bezpieczeństwo w lesie

<https://www.youtube.com/watch?v=ITgxS2v4fts> Bezpieczeństwo podczas burzy

[https://czasdzieci.pl/ro\\_artykuly/id,749192b.html](https://czasdzieci.pl/ro_artykuly/id,749192b.html) 25 zasad bezpiecznych wakacji

<https://vod.tvp.pl/video/domowe-przedszkole.wakacje-wakacje.679375>

Są tam także zasady bezpiecznych zachowań, gdy znajdziemy się w sytuacji zagrożenia:

<https://rcb.gov.pl/alertrcb/zagrozenia-poradniki/burza-badz-bezpieczny/>

<https://rcb.gov.pl/alertrcb/zagrozenia-poradniki/wichura-jak-sie-przygotowac/>

<https://rcb.gov.pl/alertrcb/zagrozenia-poradniki/jak-przetrwac-upal/>

